

Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Octobre 2025



LA VOIX DE L'AUBE

Bienvenue dans la Gazette de notre EHPAD!

C'est avec beaucoup de joie que nous vous présentons un nouveau numéro de cette gazette, un petit journal conçu spécialement pour vous - résidents, familles et proches - afin de partager ensemble les temps forts de la vie de l'établissement.

Vous y retrouverez:

Un petit retour sur les moments forts du mois passé

Le programme des animations à venir

Les anniversaires et événements à fêter

Quelques infos pratiques à connaître ainsi que pour Familypost!

Une recette à partagée

et une charade avec la réponse dans le prochain numéro!

Ce journal est là pour créer du lien, partager des sourires et faire vivre notre quotidien autrement. La gazette est disponible à l'accueil en version papier et sera aussi envoyée par mail aux familles. Nous espérons qu'elle deviendra un rendez-vous attendu et apprécié de tous.

Bonne lecture à chacun!

Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Octobre 2025

QUE C'EST-IL PASSÉ EN SEPTEMBRE?



Nous avons célébré les anniversaires des résidents nés au mois d'août ainsi que ceux des membres du personnel!

Un grand merci à toutes les personnes présentes pour partager ce moment chaleureux.

🐾 Un bel après-midi au zoo de Mervent ! 🐾

Six de nos résidents ont eu la chance de partir à la découverte des animaux du zoo de Mervent. 🦁 🐼 🦋

Une sortie pleine de sourires 😊



Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Octobre 2025



Concours de tarte aux pommes

Il y a quelques mois, nous avons relevé un défi gourmand :
participer au concours inter-Ehpad organisé par
Les Jardins des Hauts de Thénac.

Nos résidents se sont retroussés les manches pour préparer une tarte
100% maison : pâte feuilletée, compote et décoration soignée 🍷.

✨ Ce fut un magnifique moment de partage et de bonne humeur, où
résidents et personnel ont mis tout leur cœur à l'ouvrage.

Même sans podium, nous sommes incroyablement fiers de notre tarte et
de nos cuisiniers en herbe !

🥰 Un immense merci à nos résidents pour leur investissement et à toute
l'équipe pour ce moment si chaleureux.

Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Octobre 2025



Nos résidents ont participé au Geronto'challenge organisé par l'Ehpad Saint Xandre et l'Asept-Charente.

Au programme : 6 épreuves sportives 🏆 (bowling, basket, tir à l'arbalète, quiz sur la nutrition, lancer de précision et football).

Pas moins de 12 Ehpad étaient représentés pour cette belle rencontre conviviale et sportive.

Nos résidents sont revenus fatigués mais heureux, et nous sommes très fiers de leur performance : une belle 7^e place ! 🙌💪



🍴 Un petit-déjeuner gourmand et convivial

Plusieurs de nos résidents ont eu le plaisir de savourer un petit-déjeuner amélioré dans la salle à manger. Pour que chacun profite de ce moment dans les meilleures conditions, ces petits-déjeuners sont organisés par petits groupes.

Les résidents absents aujourd'hui auront très bientôt l'occasion de vivre eux aussi cette parenthèse gourmande.

🙏 Un grand merci à toute l'équipe pour son implication et son savoir-faire ! 🌟

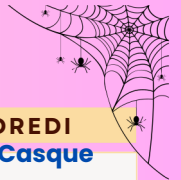
Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Octobre 2025

A VENIR CE MOIS-CI!

PLANNING D'ANIMATION OCTOBRE 2025



La zoothérapie nous
rendra visite le 15 et le 29

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Tous les mardis après-midi coiffeur	1 10h45: Médiation animale 15h: Jeux desociété activité manuelle	2 10h45 : Pâtisserie 15h: Jeux mémoire	3 10h30: Casque virtuel up 12h: Repas convivial 16h: Gym douce
6 15h: Jeux mémoire	7 10h45 : Pâtisserie 13h45 : Esthéticienne 15h: Messe	8 10h45: Médiation animale 12h: Repas sur le canada 15h: Quiz canada	9 11h: Parcours de marche 15h: sortie Foyer Bonodeau	10 12h: Repas convivial 16h: Gym douce
13 11h: Relaxation 15h: Dégustation de fruits	14 10h45 : Pâtisserie 15h: Loto des odeurs	15 10h45: Médiation animale 12h: Repas convivial 15h : Spectacle	16 11h: Parcours de marche 15h : Dégustationde fromage	17 10h30 : Loto des odeurs up 16h: Gym douce
20 11h: Voyage avec les casques 15h: Jeux mémoire	21 10h45 : Pâtisserie 13h45 : Esthéticienne pasa 15h: La boîte mystère	22 12h: Repas convivial 15h: Jeux desociété activité manuelle	23 11h: Parcours de marche 15h: Loto	24 10h30: Quiz musical up 16h: Gym douce
27 11h: Relaxation 15h: Jeux mémoire	28 10h45 : Pâtisserie 13h45 : Esthéticienneup 15h : Goûter des anniversaires	29 10h45: Médiation animale 12h: Repas convivial 15h: Jeux desociété activité manuelle	30 11h: Parcours de marche 15h: Cinéma	31 10h30 : Jeux sportif up 14h: Voyage avec les casques

Anniversaires du mois:

- 2 Octobre: MULLER Marie-Louise
- 6 Octobre: PAVON Renée
- 10 Octobre: BERNARD Patrick
- 10 Octobre: DEMARET Francine
- 11 Octobre: MONVOISIN Michel
- 12 Octobre: LEFEBVRE Viviane
- 13 Octobre: BODIN Hélène
- 19 Octobre: JOURDAIN Jean-Pierre
- 19 Octobre: ROUAULT Jeanne-Marie



Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Octobre 2025



INFOS PRATIQUES

Si vous souhaitez partager un repas avec de la famille ou des amis, aucun problème!

Prévenez-nous quelques jours avant pour l'organisation en cuisine.

Le tarif est de 15 euros par adulte et 8 euros par enfant.

Rappel des horaires conseillés de visites

De 11h à 18h

Point téléphone



Pour avoir des nouvelles de vos proches les infirmières sont disponibles

De 11h à 13h et de 15h à 18h

L'infirmière cadre est disponible le lundi, mardi et jeudi de 9h à 16h, le mercredi de

13h30 à 18h et le vendredi de 09h à 11h

Pour parler à un proches les aides-soignants(es) sont disponibles de 15h à 18h

Pour les personnes qui ne peuvent pas venir aussi souvent qu'elles le désirent,

nous pouvons également faire des appels vidéo avec votre proche.

Si vous êtes intéressé, nous vous transmettrons la procédure .



Horaires pour joindre les différents services

La Direction et l'administration est joignable de 9h00 à 18h00 en semaine

et de 10h00 à 17h00 le week-end.

Pour une urgence vous pouvez nous joindre 24h/24h

Et n'oubliez pas que nous sommes tous à votre disposition pour tout

renseignement, n'hésitez pas à revenir vers nous.

Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Octobre 2025

Nous avons le plaisir de vous présenter ou (re)présenter :
FamilyPost, une application disponible depuis notre site internet

www.ehpadlaube.fr, pensée pour vous rapprocher encore davantage du quotidien de
votre parent ou proche résident chez nous.

✨ À quoi sert FamilyPost ?

FamilyPost vous permet d'accéder, depuis votre téléphone ou votre ordinateur à des
photos des animations de l'EHPAD, partagées avec les familles des autres résidents,
et des photos personnelles de votre proche, qui ne seront visibles que par vous.

Ce service est totalement gratuit et sécurisé.

Une fois que vous nous confirmez votre souhait d'accéder à FamilyPost, nous vous
transmettrons un mot de passe personnel pour y accéder. Il sera visible sur l'adresse
mail transmise.

Grâce à ce nouvel outil, nous espérons vous offrir un petit bout de vie quotidienne de
votre proche, en images et en sourires.

N'hésitez pas à venir vers nous si vous avez des questions ou si vous souhaitez
adhérer à cette nouveauté!



Connectez-vous!
De nouvelles photos de vos proches
sont disponibles!

Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Octobre 2025

Tartelettes à la citrouille sur lit de chocolat

Infos pratiques:

Nombre de personnes: 8

Temps de préparation: 45 minutes

Temps de cuisson: 30 minutes

Temps de repos: 30 minutes

Degré de difficulté: Facile

Coût: Bon marché

Les ingrédients de la recette

1 pâte brisée

125grs de chocolat noir

200grs de citrouille

3 œufs

75grs de sucre roux

30grs de poudre d'amandes

20grs de beurre

10grs de sucre

3 CS de crème fraîche



La préparation de la recette

- Préchauffez le four à 180°C (th.6).
- Déroulez la pâte brisée. Découpez-y des cercles à peine plus grands que les empreintes de vos moules, et foncez-en les moules à tartelette.
- Faites fondre le chocolat au bain marie avec le beurre.
- Ajoutez la poudre d'amande, 1 œuf, le sucre et mélangez bien.
- Déposez un fond de préparation chocolatée dans les fonds de tarte et enfournez pour 8 minutes.
- Dans un saladier, mélangez la purée de citrouille, 2 œufs, la crème fraîche et le sucre roux.
- Versez sur les tartelettes pré-cuites et enfournez pour 10 à 15 minutes de plus.
- Laissez tiédir avant de servir.

Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Octobre 2025

COLORONS CETTE PAGE!



Réponse de la charade de septembre: “Un pissenlit”
(π /Pi + Sans + Lit)

Charade!

“Mon premier est une question d'argent, dans laquelle il a fallu trancher avec mon second, pour éviter de voir fleurir mon tout.”

Réponse dans le prochain numéro!