

Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Septembre 2025

LA VOIX DE L'AUBE



Bienvenue dans la Gazette de notre EHPAD!

C'est avec beaucoup de joie que nous vous présentons un nouveau numéro de cette gazette, un petit journal conçu spécialement pour vous - résidents, familles et proches - afin de partager ensemble les temps forts de la vie de l'établissement.

Vous y retrouverez:

Un petit retour sur les moments forts du mois passé

Le programme des animations à venir

Les anniversaires et évènements à fêter

Quelques infos pratiques à connaître et une nouveauté sur le site internet!

Une recette à partagée

Quelques jeux pour s'amuser ensemble

Et une charade avec la réponse dans le prochain numéro!

Ce journal est là pour créer du lien, partager des sourires et faire vivre notre quotidien autrement. La gazette est disponible à l'accueil en version papier et sera aussi envoyée par mail aux familles. Nous espérons qu'elle deviendra un rendez-vous attendu et apprécié de tous.

Bonne lecture à chacun!

Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Septembre 2025

QUE C'EST-IL PASSÉ EN AOÛT?



Nous avons célébré les anniversaires des résidents nés au mois d'août ainsi que ceux des membres du personnel!

Un grand merci à toutes les personnes présentes pour partager ce moment chaleureux.

Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Septembre 2025



😊 Belle journée au lac de Frace ♥

Pique-nique au bord de l'eau, sous le soleil, dans un cadre paisible. 🍷
Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à cette sortie si agréable !



Atelier Lavande 🌸

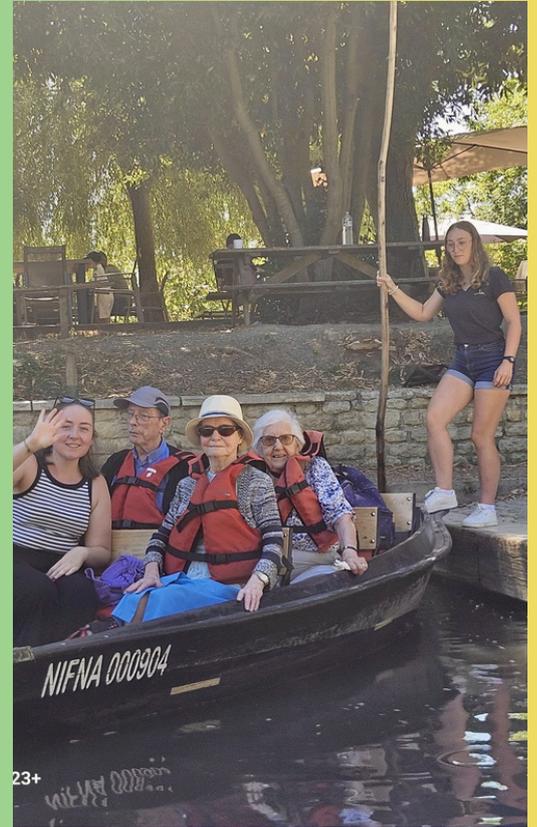
Nos résidents ont pris beaucoup de plaisir à confectionner de jolis bouquets de lavande. 💜

Un immense merci à Eurydice pour sa délicate attention en nous apportant cette belle lavande.

Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Septembre 2025



Les résidents ont profité d'une magnifique sortie en barque au cœur de la Venise Verte.

Le soleil était au rendez-vous, rendant ce moment encore plus agréable.

Merci à Noémie et Fanny de nous avoir accompagnés tout au long de cette escapade !

Et un grand bravo à nos résidents, qui ont relevé le défi de monter à bord avec le sourire et beaucoup de bonne humeur !



Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Septembre 2025

A VENIR CE MOIS-CI!



PLANNING D'ANIMATION SEPTEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 11h: Relaxation 15h: Jeux mémoire	2 11h: Parcours de marche 15h: Messe	3 10h45: Médiation animale 15h: Jeux de société	4 10h45 : Pâtisserie 15h: Le goûter des anniversaires du mois	5 10h30: chant à l'up 12h: Repas convivial 16h: Gym douce
8 11h: Voyage avec les casques 15h: Jeux mémoire	9 10h45 : Pâtisserie 13h45 : Esthéticienne 15h: Les monuments	10 10h45: Médiation animale 15h: Jeux de société	11 10h45 : Pâtisserie 15h: Loto	12 10h45 : Pâtisserie 16h: Gym douce
15 11h: Relaxation 15h: Jeux mémoire	16 10h45 : Pâtisserie 13h45 : Esthéticienne PASA 15h: Loto musical	17 10h45: Médiation animale 15h: Jeux de société	18 11h: Parcours de marche 15h : Cinéma	19 10h30 : Jeux l'oise musical 12h: Repas convivial 16h: Gym douce
22 11h: Voyage avec les casques 15h: Jeux mémoire	23 10h45 : Pâtisserie 15h: Le goûter des anniversaires du mois	24 10h45: Médiation animale 15h: Loto	25 11h: Parcours de marche 15h: Jeux de société	26
29 11h: Relaxation 16h: Musicothérapie	30 Géronto' Challenge	La zoothérapie nous rendra visite le 10 et le 24		Tous les mardis après-midi coiffeur

Anniversaires du mois:

- 13/09: Petorin André
- 22/09: Daney Mauricette
- 23/09: Le Dervouet Colette
- 25/09: Brand Marc



Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Septembre 2025



INFOS PRATIQUES

Si vous souhaitez partager un repas avec de la famille ou des amis, aucun problème!

Prévenez-nous quelques jours avant pour l'organisation en cuisine.

Le tarif est de 15 euros par adulte et 8 euros par enfant.

Rappel des horaires conseillés de visites

De 11h à 18h

Point téléphone



Pour avoir des nouvelles de vos proches les infirmières sont disponibles

De 11h à 13h et de 15h à 18h

L'infirmière cadre est disponible le lundi, mardi et jeudi de 9h à 16h, le mercredi de

13h30 à 18h et le vendredi de 09h à 11h

Pour parler à un proches les aides-soignants(es) sont disponibles de 15h à 18h

Pour les personnes qui ne peuvent pas venir aussi souvent qu'elles le désirent,

nous pouvons également faire des appels vidéo avec votre proche.

Si vous êtes intéressé, nous vous transmettrons la procédure .



Horaires pour joindre les différents services

La Direction et l'administration est joignable de 9h00 à 18h00 en semaine

et de 10h00 à 17h00 le week-end.

Pour une urgence vous pouvez nous joindre 24h/24h

Et n'oubliez pas que nous sommes tous à votre disposition pour tout

renseignement, n'hésitez pas à revenir vers nous.



Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Septembre 2025

Nous avons le plaisir de vous présenter :
FamilyPost, une application disponible depuis notre site internet

www.ehpadlaube.fr, pensée pour vous rapprocher encore davantage du quotidien de votre parent ou proche résident chez nous.

✨ À quoi sert FamilyPost ?

FamilyPost vous permet d'accéder, depuis votre téléphone ou votre ordinateur à des photos des animations de l'EHPAD, partagées avec les familles des autres résidents, et des photos personnelles de votre proche, qui ne seront visibles que par vous.

Ce service est totalement gratuit et sécurisé.

Une fois que vous nous confirmez votre souhait d'accéder à FamilyPost, nous vous transmettrons un mot de passe personnel pour y accéder. Il sera visible sur l'adresse mail transmise.

Grâce à ce nouvel outil, nous espérons vous offrir un petit bout de vie quotidienne de votre proche, en images et en sourires.

N'hésitez pas à venir vers nous si vous avez des questions ou si vous souhaitez adhérer à cette nouveauté!



Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Septembre 2025

Recette Crumble aux figues et aux pommes

Pour 8 personnes

Temps de préparation : 15 min

Temps de cuisson : 30 min

Ingrédients :

-200g de farine

-140g de sucre en poudre

-180g de beurre

-6 figues

-2 pommes

-1 citron

-1 sachet de sucre vanillé



Préparation :

1. Commencez par laver les fruits, puis épluchez les pommes. Déposez ensuite les morceaux de fruits dans un plat beurré et les mélangeant entre eux. Versez le jus d'un demi citron.

2. Dans un saladier, réunissez d'abord la farine tamisée, le sucre vanillé et le sucre en poudre pour obtenir un mélange homogène. Additionnez les dés de beurre mou et frottez dans vos mains pour faire une pâte sableuse. N'hésitez pas à ajouter un peu de farine si la pâte devient trop collante. Puis couvrez les fruits pour parfaire votre crumble.

3. Placez votre gâteau au four et faites cuire 30 minutes à 210°C. Surveillez la cuisson.

Vous pouvez servir chaud votre crumble.

Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Septembre 2025

PETIT JEU POUR SE DIVERTIR!

Questions:

- 1/ En quelle année a commencé la Révolution française ?
- 2/ Quel pays est surnommé le pays du soleil levant ?
- 3/ Quelle est la capitale de l'Italie ?
- 4/ Quel est l'animal national de l'Australie ?
- 5/ Qui a peint 'La Joconde' ?

Réponses:

- 1/ 1789
- 2/ Japon
- 3/ Rome
- 4/ Kangourou
- 5/ Léonard de Vinci



Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Septembre 2025

COLORONS CETTE PAGE!

Septembre



Réponse de la devinette d'août: "Les soucis"

Charade!

"Mon premier en connaît un rayon. Mon second est absent.
Mon troisième invite au repos. Mon tout se propage avec le
vent.?"

Réponse dans le prochain numéro...