

Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Juillet 2025

LA VOIX DE L'AUBE



Bienvenue dans la Gazette de notre EHPAD!

C'est avec beaucoup de joie que nous vous présentons un nouveau numéro de cette gazette, un petit journal conçu spécialement pour vous - résidents, familles et proches - afin de partager ensemble les temps forts de la vie de l'établissement.

Vous y retrouverez:

Un petit retour sur les moments forts du mois passé

Le programme des animations à venir

Les anniversaires et évènements à fêter

Quelques infos pratiques à connaître

Une recette à partagée

Quelques jeux pour s'amuser ensemble

Et une devinette (ou charade) avec la réponse dans le prochain numéro!

Ce journal est là pour créer du lien, partager des sourires et faire vivre notre quotidien autrement. La gazette est disponible à l'accueil en version papier et sera aussi envoyée par mail aux familles. Nous espérons qu'elle deviendra un rendez-vous attendu et apprécié de tous.

Bonne lecture à chacun!

Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Juillet 2025

QUE C'EST-IL PASSÉ EN JUIN?



Dans le cadre de la Semaine de l'Autonomie, le CIAS de la Communauté de Communes Aunis Atlantique a organisé un bel après-midi de partage et de convivialité !

Jeux de société, activité physique adaptée, jeu de mémoire, sans oublier la démonstration originale de vélos smoothies .

Pour clôturer cette journée en beauté, une séance de cinéma a été proposée, très appréciée par les résidents.

Petit pique-nique à Saint-Pierre-le-Vieux !

Un super moment partagé en pleine nature, sous un beau soleil.

Au programme : pique-nique convivial, promenade et même un petit tour en bateau à chaîne !

Merci à tous pour cette belle journée remplie de sourires et de bonne humeur !



Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Juillet 2025



Ce matin, l'unité Protège et le PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) se sont retrouvés pour partager un agréable moment autour d'un brunch convivial, préparé avec soin.

Nos résidents ont mis tout leur cœur à l'ouvrage en réalisant de délicieuses petites gourmandises que nous avons eu le plaisir de savourer ensemble, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.



Un vrai moment de douceur, de plaisir et de partage !

Un grand merci à toute l'équipe qui a organisé et préparé ce beau rendez-vous.

Petit-déjeuner amélioré !

Certains de nos résidents ont eu le plaisir de savourer un petit-déjeuner amélioré dans la salle à manger.

Au menu : du sucré, du salé, des œufs au plat, des crêpes, des viennoiseries... Il y en avait pour tous les goûts !

Pour que chacun puisse en profiter dans les meilleures conditions, ces petits-déjeuners sont organisés par petits groupes. Les résidents qui n'ont pas pu participer auront très bientôt l'occasion de vivre, eux aussi, ce moment convivial et gourmand.

Un grand merci à l'ensemble du personnel qui a contribué au bon déroulement de cette belle matinée !



Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Juillet 2025

A VENIR CE MOIS-CI!

PLANNING D'ANIMATION JUILLET 2025				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Tous les mardis après-midi coiffeur sauf le 29 La zoothérapie nous rendra visite le 9 et le 23	1 10h45 : Pâtisserie 15h: Qui suis je ?	2 10h45: Médiation animale 15h: Jeux de société	3 11h: Parcours de marche 15h: Les olympiades	4 10h30: Dance à l'up 12h: Repas convivial 16h: Gym douce
7 10h: Piscine 15h: Jeux mémoire	8 10h45 : Pâtisserie 15h: La boîte mystère	9 11h: voyage avec les casques 15h: Jeux de société	10 11h: Parcours de marche 12h: Repas convivial 15h : Loto	11 10h30 : Loto musical à l'UP 16h: Gym douce
14 	15 10h45 : Pâtisserie 13h: Esthéticienne 15h: Loto musical	16 10h45: Médiation animale 15h: Jeux de société	17 11h: Parcours de marche 15h: Jeux mémoire	18 10h30: chant à l'up 12h: Repas convivial 16h: Gym douce
21 11h: Relaxation 15h: Jeux mémoire	22 10h45 : Pâtisserie 13h: Esthéticienne 15h: Jeux l'oise musical	23 10h: Visite à la Crèche 10h45: Médiation animale 15h: Jeux de société	24 11h: Parcours de marche 15h : Projection d'un film	25 10h30: Qui suis-je ? à l'up 12h: Repas convivial 16h: Gym douce
28 11h: Relaxation 15h: Quiz	29 10h45 : Pâtisserie 13h: Esthéticienne 15h: Le goûter des anniversaires du mois	30 10h45: Médiation animale 15h : Loto	31 10h: Sortie avec l'UP 	

Anniversaires du mois:

- 07/07: Paul Penchrane
- 12/07: Lucette Paillat
- 13/07: Patrick Le Vagueresse
- 15/07: Suzanne Boeuf
- 17/07: Jacques Mocquillon
- 22/07: Danielle Lanaro
- 22/07: Bernard Moreau
- 24/07: Guerin Gisele
- 25/07: Myriam Delavaud
- 26/07: Jean-Claude Laisney



Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Juillet 2025



INFOS PRATIQUES

Si vous souhaitez partager un repas avec de la famille ou des amis, aucun problème!

Prévenez-nous quelques jours avant pour l'organisation en cuisine.

Le tarif est de 15 euros par adulte et 8 euros par enfant.

Rappel des horaires conseillés de visites

De 11h à 18h

Point téléphone



Pour avoir des nouvelles de vos proches les infirmières sont disponibles

De 11h à 13h et de 15h à 18h

L'infirmière cadre est disponible le lundi, mardi et jeudi de 9h à 16h, le mercredi de 13h30 à 18h et le vendredi de 09h à 11h

Pour parler à un proches les aides-soignants(es) sont disponibles de 15h à 18h

Pour les personnes qui ne peuvent pas venir aussi souvent qu'elles le désirent, nous pouvons également faire des appels vidéo avec votre proche.

Si vous êtes intéressé, nous vous transmettrons la procédure .



Horaires pour joindre les différents services

La Direction et l'administration est joignable de 9h00 à 18h00 en semaine et de 10h00 à 17h00 le week-end.

Pour une urgence vous pouvez nous joindre 24h/24h

Et n'oubliez pas que nous sommes tous à votre disposition pour tout renseignement, n'hésitez pas à revenir vers nous.



Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Juillet 2025

A NOS FOURNEAUX! LE MIGET



C'est une soupe froide désaltérante très prisées des Vendéens du sud et des poitevins pendant les périodes d'été lorsque la chaleur dessèche les gorges des travailleurs des moissons, battages et autres...

Soupe au vin sucré, mariant le pain et le vin, le miget ou migée ou encore mijot est dégusté en entrée ou en dessert!

La recette est très simple

Ingrédients:

Pain rassis – 5 ou 6 morceaux de sucre (ou plus pour les gourmands) – 1L de vin rouge – eau

Marche à suivre:

Mettre dans un saladier du pain rassis coupés en dés. Ajouter le sucre. Verser le litre de vin, l'eau. Brasser doucement pour mélanger le sucre. Mettre au frais avant de déguster.

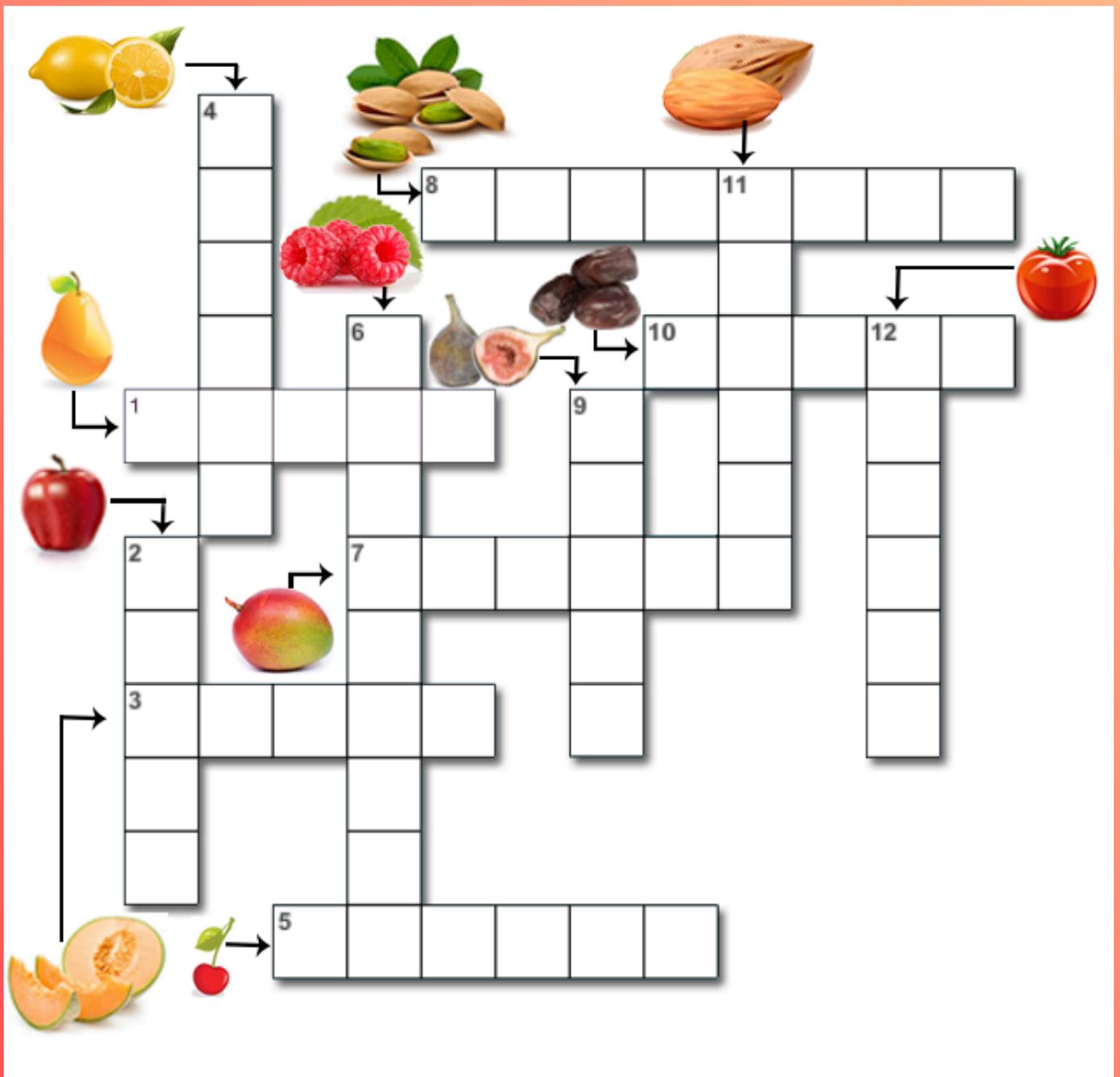
Si le miget est servi en dessert on peut rajouter des fraises.
On peut également remplacer le vin par le lait pour les enfants....

Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Juillet 2025

PETIT JEU POUR SE DIVERTIR!



Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Juillet 2025

**COLORONS
CETTE
PAGE!**



Réponse de la charade de mai: "un lapin"

Devinette!

Un père et son fils ont 36 ans à eux deux. Le père a 30 ans de plus que son fils.

Quel est l'âge de son fils?

Réponse dans le prochain numéro...