

# Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Juin 2025

---

## LA VOIX DE L'AUBE



### **Bienvenue dans la Gazette de notre EHPAD!**

C'est avec beaucoup de joie que nous vous présentons notre toute nouvelle gazette, un petit journal conçu spécialement pour vous - résidents, familles et proches - afin de partager ensemble les temps forts de la vie de l'établissement.

Vous y retrouverez:

- Un petit retour sur les moments forts du mois passé
- Un coup de projecteur sur un métier de l'établissement
- Le programme des animations à venir
- Les anniversaires et événements à fêter
- Quelques infos pratiques à connaître
- Une recette ou une anecdote partagée
- Quelques jeux pour s'amuser ensemble
- Et une devinette (ou charade) avec la réponse dans le prochain numéro!

Ce journal est là pour créer du lien, partager des sourires et faire vivre notre quotidien autrement. La gazette est disponible à l'accueil en version papier et sera aussi envoyée par mail aux familles. Nous espérons qu'elle deviendra un rendez-vous attendu et apprécié de tous.

**Bonne lecture à chacun!**

---

---

# Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Juin 2025



Un bal sur le thème du cabaret!

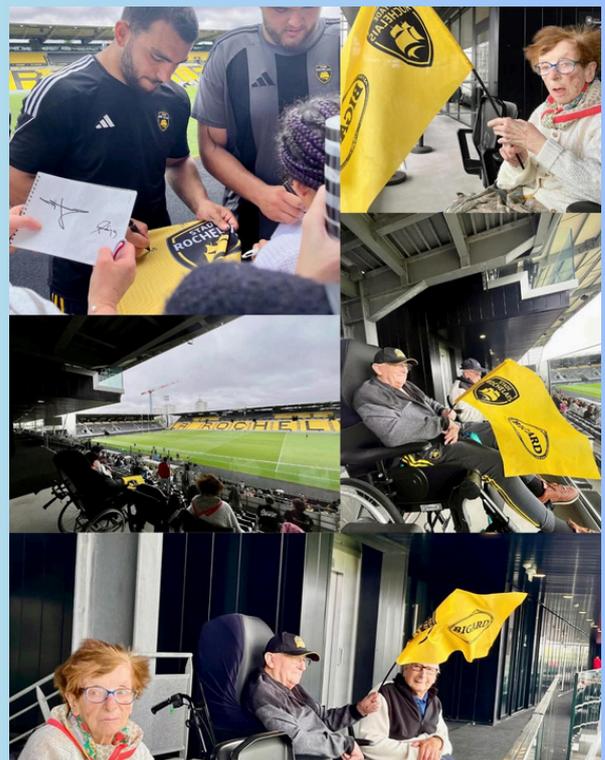
QUE C'EST-IL PASSÉ EN MAI?



Les portes ouvertes de l'Aube!



Nous avons fait la fête mensuelle pour les anniversaires!



Visite à l'entraînement du rugby du stade rochelais!

# Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Juin 2025

## ZOOM SUR... LES AIDES-SOIGNANTS ET AMP

Sous la responsabilité de l'infirmière coordinatrice madame Aujard Mégane, les aides-soignants et les AMP (aides médico-psychologiques) jouent un rôle fondamental. Présents 24 heures sur 24, ils se relaient en équipes de 12 heures de jour comme de nuit, pour assurer une continuité de soins et d'accompagnement auprès de chaque résident.

Chacun bénéficie d'un référent attitré, un professionnel qui apprend à connaître ses habitudes, ses besoins, ses envies et ses préférences... Cette relation de confiance permet un accompagnement attentif et respectueux, adapté à leur rythme.

Les aides-soignants et AMP assurent les soins d'hygiène, le confort, l'aide au repas, et bien plus encore. Malgré les pertes d'autonomie, ils s'attachent à stimuler les capacités restantes, encouragent chaque geste, mot et interaction pour maintenir l'autonomie autant que possible et préserver l'estime de soi.

Leur mission va au-delà des gestes techniques: ils apportent une présence rassurante, contribuant ainsi au bien-être de vos proches. Le travail s'étend à certaines tâches d'entretien comme le changement de la literie et du linge.

**En résumé, l'aide-soignant et l'AMP sont sans doute les plus proche des résidents au sein de notre structure. Ils assurent le confort de nos anciens.**

**Il apporte aussi leur soutien aux personnes dépendantes pour toutes les tâches de la vie quotidienne.**

**Ils sont indispensables à la qualité de vie dans notre établissement.**



# Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Juin 2025

## A VENIR CE MOIS-CI!

### PLANNING D'ANIMATION JUIN 2025

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENREDI   |
|--|---|---|---|---|
| <b>2</b><br>15h : Loto musical                   | <b>3</b><br>10h45 : Pâtisserie<br>15h : Messe                               | <b>4</b><br>10h45: Médiation animale<br>15h: Sortie à Ferrières | <b>5</b><br>11h: Parcours de marche<br>15h: Jeux de société     | <b>6</b><br>16h: Gym douce  |
| La Pentecôte                                     | <b>10</b><br>10h45 : Pâtisserie<br>15h: Quiz musical                        | <b>11</b> 10h45: Médiation animale<br>15h: Jeux de société      | <b>12</b> 11h: Parcours de marche<br>15h : Loto                 | <b>13</b> 10h30 : Loto musical à l'UP<br>12h: Repas convivial<br>16h: Gym douce |
| <b>16</b><br>11h: Relaxation<br>15h: Quiz        | <b>17</b><br>10h45 : Pâtisserie<br>15h: Et si on chantait                   | <b>18</b><br>10h45: Médiation animale<br>15h: Jeux de société   | <b>19</b> 11h: Parcours de marche<br>15h : Projection d'un film | <b>20</b><br>10h30: chant à l'up<br>12h: Repas convivial<br>16h: Gym douce      |
| <b>23</b> 11h: Relaxation<br>15h: Musicothérapie | <b>24</b><br>10h45 : Pâtisserie<br>15h: Le goûter des anniversaires du mois | <b>25</b><br>10h45: Médiation animale<br>15h: Jeux de société   | <b>26</b> 11h: Parcours de marche<br>15h : Loto                 | <b>27</b> 10h30: cuisine à l'up<br>12h: Repas convivial<br>16h: Gym douce       |
| <b>30</b><br>10h: Sortie à la plage              | La zoothérapie nous rendra visite le 11 et le 25                            |   | Tous les mardis après-midi coiffeur                             |   |

### Anniversaires du mois:

- 8/06: Christian Gendron
- 8/06: Michel Lucas
- 18/06: Christiane Legeron
- 21/06: Jocelyne Martineau
- 24/06: Odette Grondin
- 26/06: Louissette Charrier
- 29/06: Marie-Thérèse Chadaigne

HAPPY

BIRTHDAY



# Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Juin 2025



## INFOS PRATIQUES

Si vous souhaitez partager un repas avec de la famille ou des amis, aucun problème!

Prévenez-nous quelques jours avant pour l'organisation en cuisine.

Le tarif est de 15 euros par adulte et 8 euros par enfant.

-----  
Rappel des horaires conseillés de visites

De 11h à 18h  
-----

Point téléphone



Pour avoir des nouvelles de vos proches les infirmières sont disponibles

De 11h à 13h et de 15h à 18h

L'infirmière cadre est disponible le lundi, mardi et jeudi de 9h à 16h, le mercredi de 13h30 à 18h et le vendredi de 09h à 11h

Pour parler à un proches les aides-soignants(es) sont disponibles de 15h à 18h

Pour les personnes qui ne peuvent pas venir aussi souvent qu'elles le désirent, nous pouvons également faire des appels vidéo avec votre proche.

Si vous êtes intéressé, nous vous transmettrons la procédure .



Horaires pour joindre les différents services

La Direction et l'administration est joignable de 9h00 à 18h00 en semaine et de 10h00 à 17h00 le week-end.

Pour une urgence vous pouvez nous joindre 24h/24h

Et n'oubliez pas que nous sommes tous à votre disposition pour tout renseignement, n'hésitez pas à revenir vers nous.



# Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Juin 2025

---

## A NOS FOURNEAUX! TARTE ABRICOTS/CERISES



### Ingrédients pour 6 personnes

Lait demi-écrémé 125 ml    Cerises 150 g    Abricot(s) dénoyauté(s) 400 g  
Poudre d'amandes 100 g    Œuf(s)2    Sucre 40 g    1 Pâte sablée

### Préparation

#### Étape 1

Rincez les fruits et dénoyautez-les. Coupez les cerises en deux et les abricots en huit. Mettez-les dans un saladier et ajoutez 2 c. à soupe de sucre sur les fruits. Laissez macérer les fruits pendant 30 minutes.

#### Étape 2

Dans un moule à tarte, étalez la pâte sablée et piquez le fond avec une fourchette.

#### Étape 3

Disposez les fruits sur le fond de tarte en alternant une rangée d'abricots et une rangée de cerises.

#### Étape 4

Préchauffez votre four à th.6 (180°C).

#### Étape 5

Dans un saladier, battez les œufs avec le sucre et ajoutez la poudre d'amandes. Mélangez bien et versez petit à petit le lait en ne cessant pas de mélanger. Versez cet appareil sur les fruits puis enfournez pendant 30 minutes.

#### Étape 6

Laissez refroidir avant de déguster.

# Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Juin 2025

## PETIT JEU POUR PASSER LE TEMPS...

### Le Corps

C O U D E L L I A T Ê N V T D  
 R H N O I S W T O B D O E N O  
 E E E E M N H R P F L T N O I  
 Z B T V X U E V E H C N T R G  
 G R M E I I P C G É T E R F T  
 O E U A L L O I P A B M E P E  
 N O H L J R L A E M L I E O R  
 J T E C P T U E K D E S R M Y  
 Ê L A S U L D N O I V O D A T  
 M R A L E O A S P X T U G C Ê  
 S O D N O R B V L C O R N É T  
 D E N T G N U J S N É C I S E  
 N F S O L U X O E A O I A L U  
 L È V R E S E G C H R L M I P  
 S T F P O I T R I N E B O P Y

BOUCHE  
BRAS  
CHEVEUX  
CHEVILLE  
CORPS  
COU

COUDE  
DENT  
DOIGT  
DOS  
ÉPAULE  
FRONT

GENOU  
JAMBE  
JOUE  
LANGUE  
LÈVRES  
MAIN

MENTON  
NEZ  
OEIL  
OREILLE  
ORTEIL  
PIED

POITRINE  
SOURCIL  
TAILLE  
TALON  
TÊTE  
VENTRE

# Gazette de votre Ehpad

Saint Cyr du Doret

Juin 2025

## COLORONS CETTE PAGE!



### Charade du jour bonjour!

Mon premier est une note de musique.

Mon deuxième est un arbre.

Mon tout est un animal.

Qui suis-je?

Réponse dans le prochain numéro...